

長野県
最大級の
移住相談会

企業も
多数出展!

暮らしと仕事を、
もっと豊かに。



移住フェア
初心者歓迎!

7.12 日
11:00-17:00

託児
コーナー
あります

参加無料

会場：東京交通会館12階 JR有楽町駅 徒歩1分

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

共催：(公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部

(ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー)



来場者全員に
“アルクマコットンバック”
プレゼント!

長野県 PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

事前登録・イベント
詳細はこちら >>>

※事前にご登録いただくと、
当日スムーズにご入場
いただけます。



豊かな暮らしと仕事に出会う、
長野県最大級の
移住イベントです！

3つ以上のブースで相談された
方にお土産プレゼント！更に、2つ以上の
働くブースで相談すると
アルクマグッズプレゼント！

53自治体 &
24関係団体
が出展！

暮らし
ブース

過去最大の
127ブース
相談
する

50企業が
出展！

働く
ブース

どんな地域なの？特徴は？など信州暮らし
の情報を担当者に直接聞けるチャンス！
関係団体ブースで支援・制度の相談も可能です。

信州の魅力ある企業の取り組みや
求める人材など、担当者
とカジュアルにお話ししましょう！



セミナー
SEMINAR

信州の暮らしと仕事の魅力を
まるっとご紹介！

移住セミナー

もう中学生 × 先輩移住者に聞く！ **信州暮らしの魅力**

12:00 - 12:40

GUEST

- お笑い芸人 もう中学生さん
- 安曇野2年生のあかりんさん
(インスタグラム@akarin_azumino)



長野市出身のもう中学生さんと、安曇野市へ移住したインフルエンサー「あかりん」さんによるスペシャルトーク。地元出身者と移住者、それぞれの視点から感じる“信州暮らし”の魅力をたっぷりと語ります。

仕事セミナー

長野への転職をサポートするキャリアコンサルタントが語る **信州転職のコツ！**

13:00 - 13:40

GUEST

- アデコ(株)
藤牧 恵理香さん



移住先での大きな心配事である「仕事」。信州暮らしサポートデスクで就職相談を行っているキャリアコンサルタントが、失敗しない移住転職のコツをお伝えします！県内転職市場の動向や仕事探しのポイントなど、“働く”に関する情報をまるっとお届けします！

暮らしセミナー

—4人の選択、4通りの人生— **信州4エリア徹底トーク**

14:40 - 15:20

GUEST

- (北信) 佐藤 慎平さん
- (東信) 辻 佳苗さん
- (中信) 田中 聡さん
- (南信) 土屋 岳詩さん



県地域おこし協力隊「信州移住コネクター」4名によるトークセッション。移住体験談を交えながら、気候や暮らし方、地域の雰囲気など、各エリアの特徴をお話しします。信州での新しい暮らしを想像してみませんか。

出展企業PR

長野県内の移住者歓迎企業が、それぞれの会社の魅力を1分でPR！
具体的に仕事を探している方はもちろん、どんな企業があるのかわ
りたい方も、お気軽にご参加ください。気になる企業があったら、相談ブースへ！

1 11:20 - 11:50

2 13:55 - 14:25

キッズクラフトコーナー

信州産どんぐりと
廃材を使った
おもちゃを作ろう！



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



アクセス情報

- JR線 JR 山手線・
京浜東北線：有楽町駅
(京橋口・中央口(銀座側)) 徒歩1分
- 地下鉄 有楽町線：有楽町駅
[D8] 徒歩1分

《お問い合わせ先》

信州で暮らす働くフェア 2026 事務局
((公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部)
tel : 03-6273-4401
mail : event-info@furusatokaiki.net

事前登録・イベント詳細は
特設サイトをチェック

信州で暮らす働くフェア

